

Stundenplan

Zertifikatskurs „Komplementärmedizin für Onkologische PharmazeutInnen“ 16. bis 18. Oktober 2026

Freitag, den 16. Oktober 2026, 08:30 Uhr

08:30-08:45	Begrüßung (15 min)	Dr. Jörg Riedl
08:45-10:45	Grundlagen Definition, Inanspruchnahme und Erwartungen; Vorstellung verschiedener Verfahren; Herausforderungen und Beratungskompetenz; Empowerment (2h)	Dr. Kristina Flägel
10:45-11:15	Kaffeepause	
11:15-13:15	Therapieverfahren I Naturheilkunde / Phytotherapie Teil 1 (2h)	Prof. Dr. Matthias Rostock
13:15-14:00	Mittagspause	
14:00-16:00	Therapieverfahren I Naturheilkunde / Phytotherapie Teil 2 (2h)	Prof. Dr. Matthias Rostock
16:00-16:30	Kaffeepause	
16:30-18:30	Therapieverfahren I Aromatherapie, Akkupressur; Auflagen, Einreibungen und Wickel (2h)	Dr. Jörg Riedl

Samstag, den 17. Oktober 2026, 08:30 Uhr

08:30-10:30	Therapieverfahren II Arzneimittelinteraktionen, Nebenwirkungsmanagement Teil 1 (2h)	Jürgen Barth
10:30-11:00	Kaffeepause	
11:00-13:00	Therapieverfahren II Arzneimittelinteraktionen, Nebenwirkungsmanagement Teil 2 (2h)	Jürgen Barth
13:00-13:45	Mittagspause	
13:45-15:45	Therapieverfahren II Arzneimittelinteraktionen, Nebenwirkungsmanagement Teil 3 (2h)	Dr. Jörg Riedl
15:45-16:15	Kaffeepause	
16:15-18:15	Ernährung Ernährungsformen, Energiestoffwechsel; Krebsdiäten und Fasten (2h)	Dr. Constanze Lohse

Sonntag, den 18. Oktober 2026, 08:30 Uhr

08:30-09:30	Ernährung Makro- und Mikronährstoffe; Mitochondrien (1h)	Dr. Jörg Riedl
09:30-09:45	Kaffeepause	
09:45-11:45	Kommunikation Gesprächsstruktur und -führung; Entscheidungsfindung; Transfer Beratung (2h)	Dr. Kristina Flägel
11:45-12:30	Mittagspause	
12:30-13:30	Kommunikation Gesprächsstruktur und -führung; Entscheidungsfindung; Transfer Beratung (1h)	Dr. Kristina Flägel Dr. Jörg Riedl
13:30-14:00	Take Home Message / Post Evaluation (30 min)	

ReferentInnen

Jürgen Barth

Apotheker für Klinische Pharmazie mit Zusatzbezeichnung onkologische Pharmazie und Leiter der hämatologischen Studienzentrale am UKGM Gießen

Dr. Kristina Flägel

Ärztin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Allgemeinmedizin am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein Campus Lübeck; Abschluss Masterstudiengang Medical Education und Projektkoordination zur digitalen Lehre an der Universität zu Lübeck; Wissenschaftliche Betreuung des fächerübergreifenden Wahlfaches "Komplementäre und Integrative Medizin" Universität zu Lübeck

Dr. Constanze Lohse

Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Präventivmedizin; spezialisiert auf Ernährungs-, Mikronährstoff- und Sportmedizin sowie Naturheilkunde; eigene Praxis in Norderstedt

Dr. Jörg Riedl

Apotheker für Klinische Pharmazie und Chinesische Pharmakologie, Integrative Health Coach, Professional Aromatherapist (NAHA); Leitung der Komplementär-integrativmedizinischen Sprechstunde am Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) Campus Lübeck; Mitglied der S3-Leitlinie "Komplementärmedizin in der Behandlung onkologischer PatientInnen"

Prof. Dr. Matthias Rostock

Stiftungsprofessur für Komplementärmedizin in der Onkologie; Facharzt für Innere Medizin und Hämatologie und Onkologie, Naturheilverfahren; Universitätsklinik Hamburg-Eppendorf, Hubertus-Wald-Tumorzentrum, Universitäres Cancer Center Hamburg; Mitarbeit im Förderprojekt der Deutschen Krebshilfe „KOKON - Kompetenznetz Komplementärmedizin in der Onkologie“ (<http://www.kompetenznetz-kokon.de/>); Mitglied der S3-Leitlinie "Komplementärmedizin in der Behandlung onkologischer PatientInnen"

Modul	Inhalte	Beschreibung (Bsp.)	Konzept
Grundlagen (Konzepte, Systeme)	Definition, Inanspruchnahme und Erwartungen Vorstellung verschiedener Verfahren Herausforderungen und Beratungskompetenz Empowerment	Nutzen- und Risikoabwägung, Leitlinien Mind-Body-Verfahren, holistische Systeme, körperorientierte Methoden Patientenkompetenz und Selbsthilfe	Vorträge
Therapieverfahren I (pharmakologisch, nicht-pharmakolog.)	Naturheilkunde/Phytotherapie Aromatherapie Akupressur Auflagen, Einreibungen und Wickel	Innerlich und äußerlich Selbstheilungskräfte aktivieren Meridiane & Punkte Materialien und Auswahl	Workshop mit Vorträgen und praktischen Übungen Fallbeispiele
Therapieverfahren II (spezielle Aspekte)	Arzneimittelinteraktionen Nebenwirkungsmanagement	Recherche, Bewertung Bsp.: CIPN, CINV, Mukositis, Juckreiz	Workshop mit Vorträgen und praktischen Übungen Fallbeispiele
Ernährung	Ernährungsformen Energietoffwechsel Makro- und Mikronährstoffe	Krebsdiäten und Fasten u.a. Mitochondrien, Darmbiom Bsp.: Selen, Zink, Vitamin D, Coenzym Q	Workshop mit Vorträgen Fallbeispiele
Kommunikation	Gesprächsstruktur und -führung Entscheidungsfindung Transfer Beratung Work-Shadowing	Laiengerechte Sprache Aktives Zuhören, Nachfragen, Erläutern, Motivieren Medien & Methodische Hinweise	Workshop mit Vorträgen und praktischen Übungen

(Änderungen vorbehalten)